

Alle Trainingszeiten in den Pfingstferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

18.05.2024 - 02.06.2024

Am Montag 20.05.2024 (Pfingstmontag) und Donnerstag 30.05.2024 (Fronleichnam) sind alle Sportstätten geschlossen.

Grundsätzlich finden in den gesamten Pfingstferien nur wenige Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt. Schöne Alternativen bieten jedoch das Freie Spiel und unser Feriencamps (siehe Trainingsplan)!

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Aquafitness</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
Kein Training am	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
20.05.	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Badminton</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>	Herren	Gymnasium	Montag	20:00 Uhr	22:00 Uhr
Kein Training am 20.05.	Herren	Gymnasium	Mittwoch	20:00 Uhr	22:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Baseball</u>					
29.05.- 31.05	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Anmeldung noch möglich unter https://tsv-gruenwald.de/feriencampsundspecially/	Gymnasium Sporthalle	Mi, Do, Fr	09:00 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Fußball</u>		Keltenstr. Fußballplatz			
21.05.-24.05.	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Anmeldung noch möglich unter https://tsv-gruenwald.de/feriencampsundspecially/	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter!	Di, Mi, Do, Fr	09:00 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>	Jugend	Grundschule Sporthalle	Dienstag	18:00 Uhr	20:15 Uhr
Training nur am 21.05., 22.05., 28.05.	Jugend	Grundschule Sporthalle	Mittwoch	18:00 Uhr	20:15 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
	Ganzkörpertraining 50+ nur am 20.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+ nur am 27.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	10:30 Uhr	11:30 Uhr
	Pilates nur am 27.05.	FZP Aerobic Raum	Montag	17:30 Uhr	18:30 Uhr
	Aerobic nur am 27.05.	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Zumba für Kinder nur am 27.05	Helmi-Mühlbauer-Halle kleiner Ballettraum	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Workouts by Andrea am 20.05. und 27.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Gym Fit mit Zumba nur am 27.05.	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	ZUMBA fitness am 20.05. und 27.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Yoga nur am 27.05.	FZP Gymnastikraum	Montag	20:30 Uhr	21:45 Uhr
	Allerlei von Kopf bis Fuß nur am 21.05.	FZP Spielhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Jumping Fitness nur am 28.05.	Helmi Mühlbauer Halle Online Registrierung unter https://tsv-gruenwald.de/jumping-fitness/	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Rückengymnastik nur am 29.05.	Grundschule Gymnastikhalle	Mittwoch	10:00 Uhr	11:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+ am 22.05. und 29.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	10:30 Uhr	11:30 Uhr
	Gymnastik & Balance nur am 29.05.	Grundschule Gymnastikhalle	Mittwoch	11:00 Uhr	12:00 Uhr
	Zumba am 22.05. und 29.05.	Helmi Mühlbauer Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Pilates nur am 22.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	18:30 Uhr	19:30 Uhr
	Fatburn nur am 29.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	18:30 Uhr	19:30 Uhr
	Fit bis ins hohe Alter am 22.05.	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Workouts by Andrea am 23.05. und 30.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Donnerstag	18:45 Uhr	19:45 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+ am 24.05. und 31.05.	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr

	Zumba am 24.05. und 31.05.	Helmi Mühlbauer Halle	Freitag	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Aerobic + Body Styling nur am 24.05.	Helmi Mühlbauer Halle	Freitag	18:00 Uhr	19:45 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freies Spiel</u> <u>der</u> <u>Gemeinde Grünwald</u>	Während der Pfingstferien von Montag bis Freitag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos)	Helmi-Mühlbauer-Halle nicht am 20.05. und 30.05.	Mo-Fr	09:00 Uhr	13:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freizeitsport</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Dienstag	20:30 Uhr	22:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Karate</u>	Karate Erwachsene nicht am 30.05.	FZP Spielhalle	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
		Grundschule Turnhalle	Donnerstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Schwimmen</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	nicht am 30.05.	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Tischtennis</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr	22:30 Uhr
	Kein Training am 20.05. und 30.05.	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr	22:30 Uhr
	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Montag	20:00 Uhr	22:30 Uhr
	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Donnerstag	20:00 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Triathlon</u>	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
	nicht am 30.05.	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Volleyball</u> nicht am 30.05.	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Donnerstag	19:30 Uhr	22:30 Uhr