

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag							
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	AHl.	1/4	1/4	1/4	1/4	AHl.	1/4	1/4	1/4	AHl.	1/4	1/4	1/4	1/4			
15:00																								
15:15																								
15:30																								
16:00					15:30-16:30 U6 (2018+2019)				16:00-16:45 Fördertraining	16:00-16:45 Fördertraining	16:00-16:30 Fördertraining	16:00-16:30 Fördertraining									15:30-17:00 MU12 (2012+2013)			
16:00																								
16:15																								
16:30	16:00-17:30 MU10 (2014+2015)																							
16:45																								
17:00																								
17:15																								
17:30																								
17:45																								
18:00																								
18:15																								
18:30	17:30-19:00 WU12 -1 (2012+2013)	17:30-19:00 WU12-2 (2012+2013)																						
18:45																								
18:45																								
19:00																								
19:00																								
19:15																								
19:30																								
19:45	19:00-20:30 WU14 - 1 (2010+2011)	19:00-20:30 WU14 - 2 (2010+2011)	19:15-20:45 MU16 (2008+2009)	19:15-20:45 MU14 (2010+2011)																				
20:00																								
20:15																								
20:30																								
20:45																								
20:45	20:30-22:00 Damen (ab 2007)																							
21:00																								
21:15																								
21:30																								
21:45																								
22:00																								

Dieser Trainingsplan hat Gültigkeit: 06.04.2024 bis 31.07.2024

Nach den Sommerferien kann es zu Veränderungen kommen

Spielgemeinschaften mit Höhenkirchen:

WU16 - 2 + WU14 - 2 + WU12 - 2

Trainingsablauf: Einmal die Woche gemeinsam, der Ort wird wöchentlich zwischen GW und Höki gewechselt