

Alle Trainingszeiten in den Osterferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

25.03.2024 - 07.04.2024

Grundsätzlich finden in den gesamten Osterferien keine Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt.

**Schöne Alternativen bietet das kostenlose Freie Spiel oder unsere Camps.
(siehe Trainingsplan)!**

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Aquafitness</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Badminton</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>	Herren	Gymnasium	Mittwoch	20:00 Uhr	22:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Fußball</u>		Keltenstr. Fußballplatz			
<u>25.04.-28.04.</u>	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Anmeldung noch möglich bis 25.04.2024 unter https://tsv-gruenwald.de/ferien campsunds specials/	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter Am 27.03. sind die Hallen gesperrt!	Mo-Do	09:00 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Parkour</u>					
<u>25.04. + 26.04.</u>	kostenpflichtiger Kurs über Eversports ausgebucht!	Gymnasium Sporthalle	Mo + Di	09:00 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>					
<u>am 02.04.</u>		Grundschule Sporthalle	Dienstag	17:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>am 27.03 und 03.04.</u>		Grundschule Sporthalle	Mittwoch	17:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>am 05.04</u>		Grundschule Sporthalle	Freitag	17:00 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
<u>am 25.03.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	10:30 Uhr	11:30 Uhr
<u>am 25.03.</u>	Pilates	FZP Aerobic Raum	Montag	17:30 Uhr	18:30 Uhr
<u>am 25.03.</u>	Aerobic	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>am 25.03. und 01.04.</u>	Workouts by Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>am 25.03. und 01.04.</u>	ZUMBA fitness	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>am 26.03. und 02.04.</u>	Allerlei von Kopf bis Fuß	FZP Spielhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>am 27.03. und 03.04.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	10:30 Uhr	11:30 Uhr
<u>am 27.03. und 03.04.</u>	Koronarsport	FZP Spielhalle	Mittwoch	17:30 Uhr	19:00 Uhr
<u>am 27.03. und 03.04.</u>	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>am 03.04.</u>	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	18:30 Uhr	19:30 Uhr
<u>am 27.03. und 03.04.</u>	Fit bis ins hohe Alter	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:15 Uhr
<u>am 28.03. und 04.04.</u>	Workouts by Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Donnerstag	18:45 Uhr	19:45 Uhr
<u>am 05.04.</u>	Yoga	Ballettraum Grundschule	Freitag	9:00 Uhr	10:15 Uhr
<u>am 05.04.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>am 05.04.</u>	Step-Aerobic + Body Styling	Helmi-Mühlbauer-Halle	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr
<u>am 06.04.</u>	Wellness am Morgen	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Samstag	10:00 Uhr	11:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freies Spiel der Gemeinde Grünwald</u>	Während der Osterferien von Montag bis Donnerstag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos)	Helmi-Mühlbauer-Halle Achtung: Am Mittwoch 27.03. werden nur die Turnhalle Grundschule und die Gymnastikhalle Grundschule genutzt!	Mo-Do	09:00 Uhr	13:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Karate</u>	Karate Erwachsene	FZP Spielhalle Grundschule Turnhalle	Dienstag Donnerstag	19:00 Uhr 19:00 Uhr	21:30 Uhr 21:30 Uhr
<u>am 05.04.</u>	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Schwimmen</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Tischtennis</u>					
<u>am 25.03.</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr	22:30 Uhr
<u>am 05.04.</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr	22:30 Uhr
<u>am 25.03.</u>	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Montag	20:00 Uhr	22:30 Uhr
<u>am 28.03. und 04.04.</u>	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Donnerstag	20:00 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Triathlon</u>	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Volleyball</u>	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Donnerstag	19:30 Uhr	22:30 Uhr