



## Alle Trainingszeiten in den Pfingstferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

06.06.2022-19.06.2022

**Am Pfingstmontag 06.06. und Fronleichnam 16.06. haben alle Sportstätten geschlossen.**

**Grundsätzlich finden in den gesamten Pfingstferien keine Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt. Alternativen bieten jedoch unsere Camps und das Freie Spiel (siehe Trainingsplan)!**

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Aquafitness</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
<u>kein Training</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
<u>am 06.06. und 17.06.</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Badminton</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr
			Freitag	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>					
<u>nur am 08.06. und 15.06.</u>	Herren + Damen	Gymnasium	Mittwoch	19:00 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Fußball</u>					
<u>nur am 07.06. -10.06.</u> <u>Anmeldeschluss online</u> <u>am 02.06.2022</u>	Kinder von 6-12 Jahren	Keltenstraße	Di-Fr	09:30 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Parkour</u>					
<u>nur am 07.06. + 08.06.</u> <u>Anmeldeschluss online</u> <u>am 02.06.2022</u>	Kinder von 6-12 Jahren	Gymnasium Grünwald	Di+Mi	09:30 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>					
<u>nur am 07.06. und</u> <u>08.06.</u>	Kinder und Jugend	Grundschule Sporthalle	Dienstag, Mittwoch	18:00 Uhr	20:15 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
<u>nur am 13.06.</u>	Ganzkörpertraining 50+ (mit Flexibar)	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	10:30 Uhr	11:30 Uhr
<u>nur am 13.06.</u>	Aerobic	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>nur am 13.06.</u>	Gym Fit mit Zumba	Helmi Mühlbauer Halle	Montag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>nur am 07.06. und</u> <u>14.06.</u>	Allerlei von Kopf bis Fuß	FZP Spielhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>nur am 08.06. und</u> <u>15.06.</u>	Ganzkörpertraining 50+ (ohne Gerät)	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	10:30 Uhr	11:30 Uhr
<u>nur am 08.06. und</u> <u>15.06.</u>	Fit bis ins hohe Alter	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>nur am 08.06.</u>	Rückengymnastik	FZP Aerobicraum	Mittwoch	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>nur am 08.06. und</u> <u>15.06.</u>	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>nur am 10.06. und</u> <u>17.06.</u>	Ganzkörpertraining 50+ (mit Pilatesball)	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>nur am 10.06. und</u> <u>17.06.</u>	Aerobic und Bodystyling	Helmi Mühlbauer Halle	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freies Spiel</u> <u>der</u> <u>Gemeinde Grünwald</u>	Während der Pfingstferien von Montag bis Freitag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos)	Helmi-Mühlbauer-Halle <b>(an Feiertagen (06.06 und 16.06.) kein Freies Spiel!)</b>	Mo-Fr	09:00 Uhr	13:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fußball</u>	Infos kommen von ÜL				

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freizeitsport</u>					
<u>nur am 07.06.</u>		Helmi-Mühlbauer-Halle	Dienstag	20:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<b>Karate</b>					
<u>nur am 07.06. und 14.06.</u>	Karate Erwachsene	FZP Spielhalle	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
<u>nur am 09.06.</u>	Karate Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Donnerstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
<u>nur am 10.06. und 17.06.</u>	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<b>Schwimmen</b>					
<u>nur am 07.06. und 14.06.</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	21:00 Uhr	22:00 Uhr
<u>nur am 09.06.</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<b>Tischtennis</b>					
<u>nur am 13.06.</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr 21:00 Uhr	20:45 Uhr 22:30 Uhr
<u>nur am 10.06. und 17.06.</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr 21:00 Uhr	20:45 Uhr 22:30 Uhr
<u>nur am 13.06.</u>	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Montag	20:00 Uhr	22:30 Uhr
<u>nur am 09.06.</u>	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Donnerstag	20:00 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<b>Triathlon</b>					
<u>nur am 07.06. und 14.06.</u>	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	21:00 Uhr
<u>nur am 09.06.</u>	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<b>Volleyball</b>					
<u>nur am 08.06. und 15.06.</u>	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<b>Yoga</b>					
<u>nur am 07.06.</u>	Yoga bei Anki	FZP Gymnastikraum	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr