Trainingsplan Feld 2021 - U14

Stand: 03.05.2021

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
14:00 - 14:15																				
14:15 - 14:30																				
14:30 - 14:45																				
14:45 - 15:00																				
15:00 - 15:15											Minis	Minis							Minis	Minis
15:15 - 15:30											Minis	Minis							Minis	Minis
15:30 - 15:45					MD	Gr. 1	MC	Gr. 1			Minis	Minis	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1			Minis	Minis
15:45 - 16:00	Kn D	Kn D	Kn D	Kn D	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1			Minis	Minis	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1	neu	Kn D	Minis	Minis
16:00 - 16:15	Kn D	Kn D	Kn D	Kn D	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1			Minis	Minis	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1	neu	Kn D	Minis	Minis
16:15 - 16:30	Kn D	Kn D	Kn D	Kn D	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1					MD	Gr. 1	MC	Gr. 1	neu	Kn D		
16:30 - 16:45	Kn D	Kn D	Kn D	Kn D	MD	Gr. 1	MC	Gr. 1					MD	Gr. 1	MC	Gr. 1	neu	Kn D	Kn C	Kn C
16:45 - 17:00	Kn D	Kn D	Kn D	Kn D	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2					MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	neu	Kn D	Kn C	Kn C
17:00 - 17:15					MD	Gr. 2	MC	Gr. 2					MD	Gr. 2	MC	Gr. 2			Kn C	Kn C
17:15 - 17:30	Kn B	TP: 16:55	Kn C	Kn C	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	Kn B	TP: 16:55	Kn B	Kn B	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	*Athl. MB*		Kn C	Kn C
17:30 - 17:45	Kn B	Kn B	Kn C	Kn C	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	Kn B	Kn B	Kn B	Kn B	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	*Athl. MB*		Kn C	Kn C
17:45 - 18:00	Kn B	Kn B	Kn C	Kn C	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	Kn B	Kn B	Kn B	Kn B	MD	Gr. 2	MC	Gr. 2	*Athl. MB*		neu	Kn C
18:00 - 18:15	Kn B	Kn B	Kn C	Kn C	MB	Gr. 1	MA	TW	Kn B	Kn B	Kn B	Kn B	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1				
18:15 - 18:30	Kn B	Kn B	Kn C	Kn C	MB	Gr. 1	MA	TW	Kn B	Kn B	Kn B	Kn B	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1	*Athl. MA*			
18:30 - 18:45	Kn B	Kn B	Kn C	Kn C	MB	Gr. 1	MA	TW	Kn B	Kn B	Kn B	Kn B	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1	*Athl. MA*			
18:45 - 19:00					MB	Gr. 1	MA	TW					MB	Gr. 1	MA	Gr. 1	*Athl. MA*			
19:00 - 19:15	KN A	TP: 18:30	KN A	KN A	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1	KN A	TP: 18:30	KN A	KN A	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1				
19:15 - 19:30	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 1	MA	Gr. 1				
19:30 - 19:45	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2				
19:45 - 20:00	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2				
20:00 - 20:15	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2				
20:15 - 20:30	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2	KN A	KN A	KN A	KN A	MB	Gr. 2	MA	Gr. 2				
20:30 - 20:45	*Aufräumen*				MB	Gr. 2	MA	Gr. 2	*Aufräumen*				MB	Gr. 2	MA	Gr. 2				
20:45 - 21:00					MB	Gr. 2	MA	Gr. 2					MB	Gr. 2	MA	Gr. 2				
21:00-21:15					*Aufräumen*								*Aufräumen*							

Uhrzeit	Samstag				Sonntag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
09:00-09:15					MB	Gr. 1	MB	MB
09:15-09:30					MB	Gr. 1	MB	MB
09:30 - 09:45					MB	Gr. 1	MB	MB
09:45 - 10:00					MB	Gr. 1	MB	MB
10:00 - 10:15	MA	Gr. 1	MA	MA	MB	Gr. 1	MB	MB
10:15 - 10:30	MA	Gr. 1	MA	MA	MB	Gr. 1	MB	MB
10:30 - 10:45	MA	Gr. 1	MA	MA	MB	Gr. 1	MB	MB
10:45 - 11:00	MA	Gr. 1	MA	MA	MB	Gr. 1	MB	MB
11:00 - 11:15	MA	Gr. 1	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
11:15 - 11:30	MA	Gr. 1	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
11:30 - 11:45	MA	Gr. 2	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
11:45 - 12:00	MA	Gr. 2	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
12:00 - 12:15	MA	Gr. 2	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
12:15 - 12:30	MA	Gr. 2	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
12:30 - 12:45	MA	Gr. 2	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
12:45 - 13:00	MA	Gr. 2	MA	MA	MB	Gr. 2	MB	MB
13:00 - 13:15	*Aufräumen*				*Aufräumen*			
13:15 - 13:30								
13:30 - 13:45								
13:45 - 14:00								
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15								
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								