

Trainingsplan Feld 2020

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	
15:00 - 15:30																				
15:30 - 16:00									Mini	Mini									Mini	Mini
16:00 - 16:30			KN D Ferd	KN D Ferd	MC Karin	MC Karin	MD Peter	MD Peter	Mini	Mini	KN D Ferd	KN D Ferd	MD Peter	MD Peter	MC Karin	MC Karin			Mini	Mini
16:30 - 17:00	Kn C Carsten	Kn C Carsten	KN D Ferd	KN D Ferd	MC Karin	MC Karin	MD Peter	MD Peter			KN D Ferd	KN D Ferd	MD Peter	MD Peter	MC Karin	MC Karin	Kn C Carsten	Kn C Carsten		
17:00 - 17:30	Kn C Carsten	Kn C Carsten	KN D Ferd	KN D Ferd	MC Karin	MC Karin	MD Peter	MD Peter	Alterübergreifendes Fördertraining	Alterübergreifendes Talenttraining	KN D Ferd	KN D Ferd	MD Peter	MD Peter	MC Karin	MC Karin	Kn C Carsten	Kn C Carsten	Optional MA Ecken	MB Athletik
17:30 - 18:00	Kn C Carsten	Kn C Carsten	Kn B Ferd	Kn B Ferd	MA Lukas	MA Lukas	MA Lukas	TW u14			Kn B Ferd	Kn B Ferd	KN A Ferd	KN A Ferd	MA Lukas	MA Lukas	Kn C Carsten	Kn C Carsten	Optional MA Ecken	MB Athletik
18:00 - 18:30	MB Heli, Amelie, Maike	MB Heli, Amelie, Maike	Kn B Ferd	Kn B Ferd	MA Lukas	MA Lukas	MA Lukas	TW u14	Heli, Amelie, Maike	Heli, Amelie, Maike	Kn B Ferd	Kn B Ferd	KN A Ferd	KN A Ferd	MA Lukas	MA Lukas			Optional WJB Ecken	MA Athletik
18:30 - 19:00	MB Heli, Amelie, Maike	MB Heli, Amelie, Maike	Kn B Ferd	Kn B Ferd	MA Lukas	MA Lukas	MA Lukas	MA Lukas	Heli, Amelie, Maike	Heli, Amelie, Maike	Kn B Ferd	Kn B Ferd	KN A Ferd	KN A Ferd	MA Lukas	MA Lukas			Optional WJB Ecken	MA Athletik
19:00 - 19:30	MB Heli, Amelie, Maike	MB Heli, Amelie, Maike	KN A Ferd	KN A Ferd	WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	TW u16	Heli, Amelie, Maike	Heli, Amelie, Maike	Heli, Amelie, Maike	KN A Ferd	WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	Damen? Lukas				WJB Athletik
19:30 - 20:00	MB Heli, Amelie, Maike	MB Heli, Amelie, Maike	KN A Ferd	KN A Ferd	WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	TW u16	Heli, Amelie, Maike	Heli, Amelie, Maike	Heli, Amelie, Maike	KN A Ferd	WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	Damen? Lukas				WJB Athletik
20:00 - 20:30	Eltern Andi	KN A Ferd	KN A Ferd	KN A Ferd	WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	Fremdbelegt				WJB Lukas	WJB Lukas	WJB Lukas	Damen? Lukas				
20:30 - 21:00	Herren Andi	Herren Andi	Eltern	Eltern	Damen Lukas	Damen Lukas	Damen Lukas	Damen Lukas	Fremdbelegt				Cosmos	Herren Andi	Herren Andi	Herren Andi	Herren Andi			
21:00 - 21:30	Herren Andi	Herren Andi	Eltern	Eltern	Damen Lukas	Damen Lukas	Damen Lukas	Damen Lukas	Fremdbelegt				Cosmos	Herren Andi	Herren Andi	Herren Andi	Herren Andi			
21:30 - 22:00	Herren Andi	Herren Andi	Eltern	Eltern	Damen Lukas	Damen Lukas	Damen Lukas	Damen Lukas	Fremdbelegt				Cosmos	Herren Andi	Herren Andi	Herren Andi	Herren Andi			