

Trainingsplan Hockey - Feld 2020 Grünwalder Freizeipark

Stand: 15.09.2020

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
15:00 - 15:30																				
15:30 - 16:00									Mini	Mini							Mini	Mini		
16:00 - 16:30			KN D	KN D	MC	MC	MD	MD	Victoria Spott, Franziska Schott	KN D	KN D		MD	MD	MC	MC	Victoria Spott, Franziska Schott			
16:30 - 17:00	Kn C	Kn C	Ferdinand Göttlinger		Karin Dornbusch		Peter Gaßner				Ferdinand Göttlinger		Peter Gaßner		Karin Dornbusch		Kn C	Kn C		
17:00 - 17:30	Carsten Frede		KN D	KN D	MC	MC	MD	MD	Alterüb ergreife ndes Fördertr aining	Alterüb ergreife ndes Talenttr aining	KN D	KN D	MD	MD	MC	MC	Carsten Frede	MA Ecken	MB Athletik	
17:30 - 18:00	Kn C	Kn C	Kn B	Kn B	MA	MA	MA	TW u14			Kn B	Kn B	MA	MA	MA	MA	Kn C	Kn C	MA Ecken	Dani Kleiser
18:00 - 18:30	MB	MB	Ferdinand Göttlinger		Lukas Roloff			TW u14			Ferdinand Göttlinger		Lukas Roloff						WJB Ecken	MA Athletik
18:30 - 19:00	Helena Rieken		Kn B	Kn B	MA	MA	MA	MA	MB	MB	Kn B	Kn B	MA	MA	MA	MA			WJB Ecken	Dani Kleiser
19:00 - 19:30	Amelie von Borries		KN A	KN A	WJB	WJB	WJB	TW u16	Helena Rieken, Amelie von Borries		KN A		KN A	KN A	WJB	Damen				WJB Athletik
19:30 - 20:00	MB	MB	Ferdinand Göttlinger		Lukas Roloff			TW u16	MB	MB	MB	KN A	Ferdinand Göttlinger		Lukas Roloff					Dani Kleiser
20:00 - 20:30	Warm Up	KN A	KN A	KN A	WJB	WJB	WJB	WJB					KN A	KN A	WJB	Damen				
20:30 - 21:00	Herren	Herren	Eltern	Eltern	Damen	Damen	Damen	Damen					Herren	Herren	Herren	Herren				
21:00 - 21:30	Herren	Herren	Richard Laeveren		Lukas Roloff								Andreas Fitzner							
21:30 - 22:00	Herren	Herren	Eltern	Eltern	Damen	Damen	Damen	Damen					Herren	Herren	Herren	Herren				

Altersklassen (Feld 2020 und Halle 2020/21)	Jahrgänge			
Mini (m/w)			2016	2014
Mädchen D (MD)	Knaben D (KD)		2013	2012
Mädchen C (MC)	Knaben C (KC)		2011	2010
Mädchen B (MB)	Knaben B (KB)		2009	2008
Mädchen A (MA)	Knaben A (KA)		2007	2006
weibl. Jugend B (WJB)	männl. Jugend B (mJB)		2005	2004
weibl. Jugend A (WJA)	männl. Jugend A (mJA)		2003	2002

Ansprechpartner Training

weibliche Jugend + Damen	Lukas Roloff	lukasroloff@gmx.de	0176 31 59 42 82
männliche Jugend + Herren	Ferdinand Göttlinger	herrenwart@gruenwald-hockey.de	0173 94 605 93